



# MANTENIMIENTO DE LOS EQUIPOS Y CONTROL DE LA INFECCIÓN

Nombre: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

**Nota:** Esto no es una prueba. La presente evaluación ha sido desarrollada para ayudarlo a conocer más acerca de su fibrosis quística con la ayuda de su equipo médico.

Esta evaluación debe ser completada por una persona mayor de 16 años con fibrosis quística (FQ). Para cada pregunta, lea todas las opciones de respuesta detenidamente antes de elegir la única respuesta que cree es la mejor. Si no sabe la respuesta, déjela en blanco y pase a la pregunta siguiente.

## 1. Los gérmenes se propagan a través de:

- a) Aire
- b) Gotitas
- c) Contacto
- d) Todas las anteriores

## 2. Lavarse las manos con jabón antibacterial es la mejor forma de detener la propagación de los gérmenes.

- a) Verdadero
- b) Falso

## 3. Para mantenerse saludable, se recomienda a las personas con fibrosis quística que:

- a) Se den todas las vacunas
- b) Se den la vacuna contra la gripe todos los años
- c) Se den la vacuna contra la hepatitis A y B
- d) Todas las anteriores

## 4. Para disminuir el riesgo de contraer una infección, una persona con fibrosis quística debe:

- a) Evitar el contacto con personas enfermas
- b) Mantenerse al menos a 6 pies de cualquiera que tenga fibrosis quística
- c) Dormir más cuando lo necesite
- d) Todas las anteriores

## 5. Los cuatro pasos para el cuidado del nebulizador son: limpiar, desinfectar, enjuagar y dejar secar.

- a) Verdadero
- b) Falso

## 6. Puede evitar los gérmenes del todo si es muy cuidadoso con su cuidado.

- a) Verdadero
- b) Falso

## 7. Las pautas de cuidado de la Fundación de la Fibrosis Quística sobre el control de infecciones recomiendan que:

- a) Limpie, desinfecte y deje secar todos sus equipos respiratorios, inclusive los nebulizadores
- b) Limpie los nebulizadores antes de desinfectarlos
- c) Deje que su nebulizador se seque completamente
- d) No utilice vinagre para limpiar el nebulizador
- e) Utilice un lavaplatos de ciclo estándar, si la temperatura del agua es de 70 °C o 158 °F o superior durante al menos 30 minutos
- f) Todas las anteriores

## 8. ¿Cuál de las siguientes partes del nebulizador es más importante limpiar?

- a) Aparato
- b) Máscara
- c) Boquilla
- d) Todas las anteriores

## 9. Para evitar que ingresen nuevas bacterias de fibrosis quística en los pulmones, debería:

- a) No estar con otras personas que tienen fibrosis quística
- b) Taparse la boca con un pañuelo de papel cuando tose y luego desecharlo
- c) Quedarse en su casa el mayor tiempo posible
- d) Respuestas a y b
- e) Todas las anteriores